



LANCERING BEWEEGBOEK

Tijdens dit event staat de lancering van ons beweegboek centraal. Dit boek biedt een overzicht van het aanbod van beweegactiviteiten die ouderen in de Gemeente Venlo kunnen helpen om actief en gezond te blijven.

Joël Kruisselbrink van Bewegen is Leven opent de middag met een korte beweegactiviteit. Daarna legt hij op een enthousiaste en creatieve manier uit waarom beweging voor ouderen zo belangrijk is en geeft hij voorbeelden hoe je ouderen op een motiverende manier kunt laten bewegen.

- **Datum:** dinsdag 18 maart
- **Tijdstip:** van 14:00 tot 15:30 uur
- **Locatie:** Stadion De Koel
- **Voor:** partners van Venlo.fit en ouderen

KOM JIJ OOK?

Meld je nu aan via de QR code of bezoek www.venlo.nl/beweegboek

SCAN MIJ

